

## Recomendação para Rituais Spa

### Touch of Madeira

Banho para o pés, Manicure/Pedicure  
Envolvimento para as mãos/massagem das mãos  
62 Euro

### Caminhada - Wellness

Massagem de costas, Esfoliação parcial  
do corpo com mel e sal marinho 50 Euro

### ANOMA

O ritual de pé - para pés cansados  
- Banho de pés com chá e sal  
- Esfoliação dos pés com sal/óleo  
- massagem para os pés  
- Envolvimento para os pés/creme 45 Euro

### MISAWA

Rituais com ervas curativas  
- Esfoliação do corpo  
- Massagem com ervas curativas  
- Tratamento final 98 Euro

### Ayurveda - Um dia especial

Massagem de corpo inteiro com óleos  
Massagem dos pés e pernas  
Refeição ligeira para almoço 118 Euro

### Trabalho de Energia

Aproveite as suas férias para se ligar às suas origens e à sua força. Com um programa individual e personalizado, mas sobretudo com muito prazer na vida e no amor-próprio, encontramos e resolvemos bloqueios. Os nossos terapeutas têm conhecimentos nos ensinamentos tradicionais e antigos, como reiki, meditação, treinamento e campo electromagnético, que trazem a luz interior de volta e dão energia para os desafios da vida quotidiana. Tudo é apoiado por respeito e devoção, e adaptado às suas necessidades pessoais.  
60 Min 70 Euro

## SPA Corpo e Mente

No extremo Oriente a cultura do bem-estar com milhares de anos, faz parte da vida quotidiana. Nós combinamos massagens tradicionais asiáticas e tratamentos, com o nosso estilo de vida ocidental para uma abordagem holística. Descubra novamente a sua atitude positiva para a vida, ao reconquistar a vitalidade física e o equilíbrio emocional.

O nosso SPA dá-lhe espaço para a paz e para reabastecer a sua vitalidade, beleza e força.

Ficamos à sua espera!

A equipa do SPA, ao seu dispor!



## ONDA REVITAL LOUNGE

no Galo Resort Hotel

Para mais informações, por favor,  
contacte:

Telefone: 00351 291 930 948

Linha interna do hotel: - 526

## ONDA REVITAL LOUNGE

Informação



## Mergulhe na sensação

*de calor, de relaxamento e de segurança,*  
faça uma viagem imaginária a volta do mundo

### Lomi Lomi NUI

Massagem havaiana 74 Euro

Uma massagem de corpo inteiro que de maneira alguma representa uma massagem suave. O corpo é amassado, friccionado, pressionado, esticado e estendido: O objetivo é resolver velhas tensões e bloqueios

Shiatsu	60 Min	75 Euro
	100 Min	95 Euro

Massagem japonesa que tem como objectivo trazer de volta ao corpo, a energia vital. Com pressões cuidadosamente aplicadas através do polegar e da palma da mão, o sistema nervoso é afetado positivamente.

### Massagem com ervas curativas

30 Min	38 Euro
60 Min	74 Euro

Deixe-se mimar através de ervas curativas e a sua fragrância. As ervas são aquecidos em vapor de água. Esta massagem estimula, refresca e apoia o processo de desintoxicação do corpo. Vai encontrar uma experiência muito especial e calmante.

### Massagem de pedras quentes

Corpo Parcial	30 Min	30 Euro
Corpo inteiro	60 Min	55 Euro

Uma massagem relaxante com óleos quentes e pedras quentes vulcânicas. Esta estimula e revigora corpo e mente.



## Os Clássicos

Massagem desporto	
Corpo parcial	27 Euro
Corpo inteiro	52 Euro

Massagens com oleos aromaticos	
Corpo parcial	30 Euro
Corpo inteiro	55 Euro

Drenagem Linfática	29 Euro
	54 Euro

30 Min	35 Euro
60 Min	60 Euro

Reflexologia	60 Min	60 Euro
--------------	--------	---------



## BELEZA

Tratamento Facial clássico	
Correcção de Sobrancelhas	
Massagem facial	58 Euro

### Face tratamento especial

Lifting da face	60 Min	68 Euro
	5 x	300 Euro

Uma forma natural de influenciar positivamente a sua aparência. Inclui drenagem linfática, massagem, lifting, olhos, massagem final.

### Tratamento de beleza suplementar

Coloração das sobrancelhas	8 Euro
Coloração das pestanas	8 Euro
Combinado	12 Euro
Correcção das sobrancelhas	5 Euro

SPA Manicure	32 Euro
SPA Pedicure	32 Euro

### SÒ PARA HOMENS

Tratamento Vital da face	
Esfoliação, limpeza, cuidado	
Massagem facial	46 Euro

*Aplicações de Ayurveda* - É esse sorriso que após um tratamento ayurvédico não quer desaparecer da face...

### ABHYANGA

Massagem de óleo Ayurvédico corpo inteiro	
Uma Pessoa	74 Euro
Sincronizado	85 Euro

### MUKABHYANGA

Massagem parcial do corpo	49 Euro
---------------------------	---------

### PADABHYANGA

Massagem aos pés e pernas	49 Euro
---------------------------	---------

### PANAHASVEDA

Massagem costas	65 Euro
-----------------	---------

### SHIRODARA

Tratamento de óleo	60 Euro
--------------------	---------

### TRIMURTI

Massagem corpo inteiro com óleo	74 Euro
---------------------------------	---------

## SPA - Rituals

### Limpeza, manutenção e Mimos

- Ofereça ao seu corpo tratamentos intensivos da nossa coleção de Organic Spa C.O.O.C:

### Esfoliação de mel e sal

remove suavemente as células da pele em excesso

Corpo parcial	29 Euro
Corpo inteiro	38 Euro

### Flutuando no Softpack

Totalmente descontraído desfrutar o calor e a gravidade com os nossos pacotes

### Envolvimentos:

de aloe vera

de cleopatra

de manteiga de cabra	29 Euro
----------------------	---------

de lama mármore	49 Euro
-----------------	---------

O seu corpo é envolvido num casulo de barro fino aromático, com base em mármore e óleos essenciais que vão nutrir a sua pele com a humidade.